

2016 公認C級コーチ養成講習会 開催計画表

祭日、土、日曜日開催型

	1	2	3	4	5	6	7	8
	11月19日	11月23日	12月10日	1月15日	1月28日	1月29日	2月4日	2月5日
9:00～ 9:50 (50分)	①ガイダンス	④技術・戦術Ⅱ	⑦コーチング法Ⅰ	指導実践ガイダンス 評価	予備日	⑩指導者の役割Ⅰ	実技⑩攻撃② ゴールを目指す	予備日
10:00～ 10:50 (50分)	②技術・戦術Ⅰ	⑤技術・戦術Ⅲ	⑧コーチング法Ⅱ	指導実践①		⑪指導者の役割Ⅱ		実技振り返り 実技まとめ
11:00～ 12:30 (90分)	実技①ゲームと コーディネーション	実技③観る	実技⑤パス&コントロール	指導実践①		実技⑦守備のテクニック	指導実践準備ガイダンス	
12:30～ 14:00	昼食グループ ワーク	昼食グループ ワーク	昼食グループ ワーク	昼食グループ ワーク		昼食グループ ワーク	昼食グループ ワーク	
14:10～ 15:40 (90分)	実技②GK	実技④ボール フィーリング& ドリブル	実技⑥シュート	指導実践①		実技⑧守備② ボールを奪う	指導実践②	
15:50～ 16:20 (30分)	実技振り返り	実技振り返り	実技振り返り	指導実践振り返り		実技⑨攻撃①ポ ゼッション	指導実践②	
16:30～ 17:20 (50分)	③GK	⑥発育発達	⑨メディカル	指導実践振り返り			実技振り返り	指導実践②
17:30～ 19:00 (90分)						⑫審判	実践振り返り 筆記テスト 閉講ガイダンス	