

2016年度 「ピリオダイゼーションセミナー ベーシックコース」 開催要項

1. 目的 茨城県サッカー発展のために、現在世界的に注目されている「サッカーのピリオダイゼーション」理論を学び、フィジカル・コンディショニング強化等日々の指導現場に生かす。
2. 主催 World Football Academy Japan / (公財) 日本サッカー協会 / (公財) 茨城県サッカー協会
3. 主管 (公財) 茨城県サッカー協会 指導普及委員会・技術委員会
4. 開催日時 平成28年12月14日(水) 17:30~18:00 受付 18:00~21:00 「ベーシック LEVEL 1」
平成28年12月15日(木) 17:30~18:00 受付 18:00~21:00 「ベーシック LEVEL 2」
5. 定員 100名
6. 講師 相良 浩平氏 (オランダエールディビジ スパルタロツテルダム フィジオセラピスト)
7. カリキュラム 「ベーシック LEVEL 1」 講義3時間
(1) The Analysis of Football (2) Football Performance
(3) Football Fitness (4) Football Conditioning Exercises

「ベーシック LEVEL 2」 講義3時間
(5) Football Periodization Model (6) Principles of Football Periodization
※「LEVEL 2」は「LEVEL 1」受講者のみ受講可。
8. 開催場所 ケーズデンキスタジアム水戸 多目的室C
9. 受講資格 現在カテゴリーを問わず、チームを指導している方や指導しようとしている方、サッカーに関わるトレーナーやメディカルスタッフなど、この理論を学びたい方はどなたでも参加可能です。ただし、茨城県所属(主な活動協会)の方を優先させていただきます。
※本セミナーは、JFA公認B・C級ライセンス取得者へのリフレッシュ講習会を兼ねています。
※セミナー受講には指導者資格を保持している必要はありません。
10. 受講料 「ベーシック LEVEL 1」: 6,000円、「ベーシック LEVEL 2」: 8,000円
11. 申込方法 (1) JFA Web 申請登録サイト「KICK OFF」にログインして、「指導者」-「講習会・研修会」を開いて手続きしてください。
※「JFA ID」をお持ちでない方は取得の上、ログインしてください。
①平成28年9月1日(木)~9月30日(金)
茨城県所属(主な活動協会)で2日間とも受講できる方優先で受け付けます。
※受講の可否は、10月3日(月)までにKICK OFFシステムにて連絡いたします。
10月19日(水)までに支払い確認ができない場合、キャンセルさせていただきます。
※①が終了後、定員に達しなかった場合、茨城県外の方・LEVEL1のみ・LEVEL2のみの受講申込を受け付けます。→②以降へ
②平成28年10月20日(木)~11月30日(水)
LEVEL1のみの受講申込受付。(茨城県外も可)
③平成28年10月20日(木)~11月20日(日) ※LEVEL1受講確認をします。
LEVEL2のみの受講申込受付。(LEVEL1受講済 or 14日受講の方に限る。茨城県外も可)
※会場収容人数の都合から定員に達した時点で受付終了とさせていただきます。
※受講の可否は、11月30日(水)までにKICK OFFシステムにて連絡いたします。
(2) 受講料お支払い後にキャンセルした場合、もしくは欠席および講習会をすべて受講できなかった場合、返金はできませんのでご了承ください。
12. その他
 - ・リフレッシュポイント(5ポイント/回) ※両日受講で10ポイント
 - ※リフレッシュポイントは当日受講確認できた方のみ付与となります。
 - ・WFAの「サッカーのピリオダイゼーションベーシックコース修了証」はレベル2まで受講された方のみ付与となります。
13. 問合せ先 TEL: 029-228-6645 (公財) 茨城県サッカー協会 担当: 原田