

2017【平成29】年度(公財)日本サッカー協会公認C級養成・昇級講習会【⑤コース】

C級 <つくばアカデミーセンターコース> スケジュール(案)

1月13日(土)		1月20日(土)		1月27日(土)		2月18日(日)		3月3日(土)		3月4日(日)		3月11日(日)		3月21日(祝水)	
10:00 ～ 10:50	講義① ガイダンス	9:00 ～ 9:50	講義④ 技術戦術Ⅱ	9:00 ～ 9:50	講義⑦ コーチング法Ⅰ			10:00 ～ 10:50	講義⑩ 指導者の役割 Ⅰ						
11:00 ～ 11:50	講義② 技術戦術Ⅰ	10:00 ～ 10:50	講義⑤ 技術戦術Ⅲ	10:00 ～ 10:50	講義⑧ コーチング法Ⅱ	13:00 ～ 13:50	講義⑨ メディカル	11:00 ～ 11:50	講義⑪ 指導者の役割 Ⅱ						
	昼食	11:00 ～ 11:50	昼食	11:00 ～ 11:50	昼食	14:00 ～ 14:50	講義⑥ 発育発達		昼食	14:30 ～ 15:20	講義⑫ 審判	15:00 ～ 16:20	筆記テスト		予備日
12:40 ～ 13:30	講義③ GK	12:00 ～ 13:30	実技③ 観る	12:00 ～ 13:30	実技⑤ パス&コント ロール	16:00 ～	指導実践(1)	13:00 ～ 14:30	実技⑦ 守備テクニック	16:00 ～ 17:30	実技⑨ 攻撃1 ポジション	17:00 ～	指導実践(2)		
14:00 ～ 15:30	実技① GK	13:45 ～ 15:15	実技④ ボールフィーリン グ&ドリブル	13:45 ～ 15:15	実技⑥ シュート		指導実践(1)	14:45 ～ 16:15	実技⑧ 守備2 ボールを奪う	17:45 ～ 19:15	実技⑩ 攻撃2 ゴールを目指す		指導実践(2)		
15:45 ～ 17:15	実技② ゲームとコー ディネーション			15:30 ～ 16:00	指導実践ガイダ ンス	～ 21:00	指導実践(1)		実技振り返り	19:40 ～ 21:15	実技振り返り 実技まとめ 指導実践ガイダ ンス	～ 21:00	指導実践(2)		
	実技振り返り		実技振り返り		実技振り返り		実技振り返り				アドバイス ディスカッション		閉講ガイダンス		