

C級 2018年度 つくばアカデミーセンターコース スケジュール (案)

1月26日 (土)		1月27日 (日)		2月2日 (土)		2月16日 (土)		2月23日 (土)		2月24日 (日)		3月9日 (土)		3月10日(日)	
9:00~ 9:50	講義① ガイダンス	13:00 ~ 13:50	講義④ 技術戦術Ⅱ	9:00 ~ 9:50	講義⑦ コーチング法Ⅰ	9:00 ~ 9:50	講義⑨ メディカル	9:00 ~ 9:50	講義⑩ 指導者の役割Ⅰ						
10:00 ~ 10:50	講義② 技術戦術Ⅰ	14:00 ~ 14:50	講義⑤ 技術戦術Ⅲ	10:00 ~ 10:50	講義⑧ コーチング法Ⅱ	10:00 ~ 10:50	講義⑥ 発育発達	10:00 ~ 10:50	講義⑪ 指導者の役割Ⅱ						
	昼食	15:00 ~ 15:45	グループワーク	11:00 ~ 11:50	昼食	11:00 ~ 11:50	昼食	11:00 ~ 11:50	昼食				指導実践(2)		予備日
11:50 ~ 13:20	実技① ゲームとコー ディネーション	16:00 ~ 17:30	実技③ 観る	12:00 ~ 13:30	実技⑤ パス&コント ロール		指導実践(1)	12:00 ~ 13:30	実技⑦ 守備テクニック	12:00 ~ 13:30	実技⑨ 攻撃1 ポゼッション	13:00 ~ 17:00	指導実践(2)		
13:30 ~ 14:30	実技② GK	17:45 ~ 19:15	実技④ ボールフィーリ ング&ドリブル	13:45 ~ 15:15	実技⑥ シュート	12:00 ~ 15:30	指導実践(1)	13:45 ~ 15:15	実技⑧ 守備2 ボールを奪う	13:45 ~ 15:15	実技⑩ 攻撃2 ゴールを目指す		指導実践(2)		
14:50 ~ 15:20	実技振返り	19:30 ~ 19:50	実技振返り	15:30 ~ 15:50	実技振返り		指導実践(1)	15:30 ~ 15:50	実技振返り	15:30 ~ 17:20	実技振返り 実技まとめ 指導実践ガイダンス	17:30 ~ 18:20	筆記テスト		
15:30 ~ 16:20	講義③ GK			16:00 ~ 16:30	指導実践ガイダ ンス	15:40 ~ 16:00	実技振返り	16:00 ~ 16:50	講義⑫ 審判	17:30 ~ 18:20	アドバイス ディスカッショ ン	18:30 ~ 19:20	閉講ガイダンス		