

2018年度 公認C級コーチ養成講習会 開催計画表 県東コース

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	1/14(月祝)	1/19(土)	1/20(日)	1/26(土)	2/2(土)	2/16(土)	3/9(土)	3/16(土)	2/23(土)		
9:00～ 9:50 (50分)	①ガイダンス	④技術・戦術Ⅱ	⑦コーチング法Ⅰ	⑥発育発達	指導実践ガイダンス 評価	⑩指導者の役割Ⅰ	⑫審判	実技⑩攻撃② ゴールを目指す	予備日		
10:00～ 10:50 (50分)	②技術・戦術Ⅰ	⑤技術・戦術Ⅲ	⑧コーチング法Ⅱ	茨城キッズの取り組みとTR紹介	指導実践①	⑪指導者の役割Ⅱ	実技⑨攻撃①ボ ゼッション			実技振り返り 実技まとめ	
11:00～ 12:30 (90分)	実技①ゲームと コーディネーショ ン	実技③観る	実技⑤パス&コン トロール	実技⑥シュート 45分	指導実践①	実技⑦守備のテ クニック	実技振り返り			指導実践準備ガ イダンス	
12:30～ 14:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食			
14:10～ 15:40 (90分)	実技②GK	実技④ボール フィーリング&ド リブル	特)ハンディキャッ プサッカー・インク ループ	実技⑥シュート 45分	指導実践①	実技⑧守備② ボールを奪う	⑨メディカル	指導実践②			
15:50～ 16:20 (30分)	実技振り返り	実技振り返り	特)実技体験	実技振り返り	指導実践振り返り	実技振り返り	体幹トレーニング テーピングの巻き 方	指導実践②			
16:30～ 17:20 (50分)	③GK	予備時間	実技振り返り	予備時間	予備時間	予備時間	予備時間	実践振り返り 筆記テスト 閉講ガイダンス			
17:30～ 19:00 (90分)											

インストラクター：