

## 2018年度 「ピリオダイゼーションセミナー ベーシックコース」 開催要項

1. 目的 茨城県サッカー発展のために、現在世界的に注目されている「サッカーのピリオダイゼーション」理論を学び、フィジカル・コンディショニング強化等日々の指導現場に生かす。
2. 主催 (公財) 茨城県サッカー協会 / World Football Academy Japan
3. 主管 (公財) 茨城県サッカー協会 指導普及委員会・技術委員会
4. 開催日時 平成30年12月25日(火) 12:30~13:00 受付 13:00~16:00 「ベーシック LEVEL 1」  
平成30年12月25日(火) 16:30~17:00 受付 17:00~20:00 「ベーシック LEVEL 2」
5. 定員 100名
6. 講師 相良 浩平氏 (オランダ スパルタロツテルダム フィジオセラピスト)
7. カリキュラム 「ベーシック LEVEL 1」 講義3時間  
(1) The Analysis of Football (2) Football Performance  
(3) Football Fitness (4) Football Conditioning Exercises  
  
「ベーシック LEVEL 2」 講義3時間  
(5) Football Periodization Model (6) Principles of Football Periodization  
※「LEVEL 2」は「LEVEL 1」受講者のみ受講可。
8. 開催場所 ケーズデンキスタジアム水戸 多目的室C
9. 受講資格 現在カテゴリーを問わず、チームを指導している方や指導しようとしている方、サッカーに関するトレーナーやメディカルスタッフなど、この理論を学びたい方はどなたでも参加可能です。  
※セミナー受講には指導者資格を保持している必要はありません。
10. 受講料 「ベーシック LEVEL 1」: 6,000円、「ベーシック LEVEL 2」: 8,000円
11. 申込方法 (1) JFA Web 申請登録サイト「KICK OFF」にログインして「指導者」-「講習会・研修会」を開いて手続きしてください。  
  
KICK OFF 申込期間 2018年10月26日(金)~2018年12月10日(月)  
①ベーシック「LEVEL1」・「LEVEL2」連続受講コース  
②ベーシック「LEVEL2」受講コース(「LEVEL1」受講済かを確認いたします)  
※上記2コースからお選びください。  
  
(2) 受講料お支払い後にキャンセルした場合、もしくは欠席および講習会をすべて受講できなかった場合、返金はできませんのでご了承ください。
12. その他
  - ・本セミナーは、JFA 公認B・C級ライセンス取得者へのリフレッシュ講習会を兼ねています。リフレッシュポイント(5ポイント/回) ※両コース受講で10ポイント
  - ※リフレッシュポイントは当日受講確認できた方のみ付与となります。
  - ※JFA 公認A級・S級コーチライセンスへのポイントはつきませんのでご注意ください。
  - ・WFAの「サッカーのピリオダイゼーションベーシックコース修了証」はレベル2まで受講された方のみ付与となります。
13. 問合せ先 TEL: 029-228-6645 (公財) 茨城県サッカー協会 担当: 原田