

2016年6月12日:キッズリーダー養成講習会 in 稲敷

2016年6月12日に新利根グラウンドと稲敷市新利根農村環境センターにてキッズリーダー講習会(U-10)を地域の指導者・保護者を対象に実施致しました。このキッズリーダー講習会はキッズに関わる高校生以上を対象に行う講習会で、2015年度も542名の方が茨城県で受講し、今回は18名の方に受講して頂きました。講習会では講義(90分)と実技(90分)を行いました。

講義は約90分で行い、始めに受講者の方の緊張をなくすために「アイスブレイク」で他己紹介(パートナーを周りに紹介する)を行いました。アイスブレイクを行うことによりグループの人や周りの人のことを知りグループディスカッションなどもスムーズに進行出来ました。『子どもの発育発達(脳の可塑性)』『スキヤモンの発達曲線』では、年代によって取得しやすい能力の違いを説明しました。『子ども達のサッカー』では年齢に応じたサッカーの特徴がみられること、『子ども達への接し方』では親や指導者としての自立させるための関わり方などを伝えさせて頂きました。



その後、実技では受講者の方に『からだを動かす楽しさ』、『からだを動かす喜び』を感じて頂くことと『様々な動きを体験する』を目的に4つの系(鬼ごっこ系・ボールフィーリング系・動き作り系・ゲーム)を組み合わせながらメニューを作成いたしました。

始めにアイスブレイクもふまえ、ペアやグループづくりを行い、続いてパターンを変えながら「鬼ごっこ」を行いました。メニューは大人の方も楽しみながら、その中にも動きや思考へのはたらきかけの「ねらい」を伝え、「ボールフィーリング」では1人で行うメニュー、2人組で行うメニューを体験していただきましたが、大人の方でも「楽しいけど意外と難しい」と、という言葉も聞こえてきました。

休憩を挟み、「三角形のパス」を行いました。最初は手で行い、ボールの動かし方やパスを出す相手とのコミュニケーションを意識して行いました。次に足で行い、足でボールを扱う難しさを感じてもらえたのではないかと思います。

最後は参加者全員でゲームを行いました。真剣勝負のなかにも楽しさもあり、みなさん全力で取り組んでもらえたと思います。





実技終了後、そのまま閉講式となりました。受講者の方1人1人に修了書のグリーンカードをお渡しし、全員で集合写真を撮影し講習会は終了しました。



参加者コメント

- ・自分はコーチとして教える訳ではないが、これを機にサッカーの見方、子供たちへの接し方が少し変わったような気がします。(30代男性)
- ・講習会では知らない人に囲まれ、少し不安でしたが、それを感じさせる間もなく楽しい雰囲気の中に参加することができました。自分の子供への接し方をもう一度見直し講習会で学んだことを生かしていきたいです。(30代女性)
- ・最初はサッカーの知識やルールもわからないなかでの参加で不安でしたが、とてもわかりやすく教えてもらい子ども達にもただ言うだけではなく子ども達が理解できる説明が必要だと改めて思いました。(30代女性)
- ・サッカーだけではなく、話術も非常に優れた講師の方でとても貴重な講習会でした。子ども達への接し方や応援の心がけを考えながらサッカーに携わっていきたいです。(40代女性)
- ・子どもの気持ちになり、アドバイスをしてあげることが大切だと思いました。考えさせて導いてあげる指導をしていきたいです。(50代男性)
- ・子どもにサッカーの楽しさを伝える時にはもっとやりたいという気持ちにさせることが大切だなと感じました。(30代男性)
- ・今までは子どもの出来ない部分だけをせめる様な話し方をしていたがこれからは、なぜできないのか？どうすればよかったか？といった接し方に注意していきたいです。(50代男性)

講師 堀之内寛(茨城県キッズ委員会/JFA公認キッズリーダーインストラクター)

数年前にも稲敷市で実施させていただきましたが、今回も市内の少年団の指導者や、また、多くの保護者の方に受講いただきました。講義中はなるべく多くの事例を紹介し、参加者の方に身近に感じていただけるように、そして、参加者自身の体験も伝えていただけるようにすすめました。活発な意見が出たり、時にはご自分自身の行動を振り返り苦笑いされたりと、良い雰囲気で行えました。実技でも普段運動をされていない方には少しきつかったかなとも思いますが、子どもたちの実際の気持ちになって体験していただく上では良い経験になっていただけたかと思います。

このような講習にお忙しい中で時間をいただき非常にありがたく思います。今回の講習が今後の皆様こどもたちとの接し方に参考になればと光栄です。

茨城県キッズ委員会では受講希望のある地域に講師を派遣させていただき、皆様がより受講しやすい講習会を実施しております。興味がある団体や個人の方がいらっしゃいましたらご相談ください。

以上