

6月19日キッズリーダー講習会 & キッズフェスティバル in 結城レポート

6月19日に結城市鹿窪総合運動公園と結城市第二高等学校で「キッズリーダー講習会 (U-8)」と「キッズテクニカル (キッズフェスティバル)」を実施いたしました。午前中にキッズリーダー講習会を行い、午後に午前中の実技の内容を実際にキッズに指導していただく内容で結城市での開催は今回4回目となります。

キッズリーダー講習会 (U-8)

午前の講習は体育館で座学からスタートしました。まずは他己紹介などでアイスブレイクを行い、その後実際の内容に入っていました。講義の内容ではなるべく講師の経験も踏まえ具体例をあげながら説明いたしました。また、受講生同士の意見交換や受講生の経験なども共有しながら和やかな雰囲気で行われました。その後の実技でも受講生のみなさんが積極的に参加いただき真剣ながらも終始笑顔の絶えない雰囲気で行い、あらためて「サッカー」や「スポーツ」の楽しさを感じていただき、子どもたちへの今後の接し方の参考にもなったのではないのでしょうか。

参加者コメント

- ・自分で体験してみても子どもたちが普段やっている練習のむずかしさが良く分かりました。家は上の子で6年生がいます。もう少し早く講習を受けていれば良かったと思いました。今日教えてもらったことを家でも実践してみたいと思います。(30代女性保護者)
- ・成長の時期によって効果的なトレーニングが違うことを知って良かった。自分の子どもに伝えてあげたい。できれば今日のプログラムを子どもと一緒に受けたい。(40代保護者)
- ・適度な緊張感があり興味深く受講できました。体力をつけようと思いました。楽しい講習でしたし、感動もありました。今後も継続お願いします。(40代保護者)
- ・軽い気持ちで参加したのですが、サッカーの難しさだけでなく、心の準備のことや子どもたちの集中力の高め方などもとても分かりやすく説明してもらい感謝しております。私自身は指導していませんが、これからも積極的に子どもたちに関わっていきこうと思います。(40代保護者)
- ・子どもの成長時期、それに合わせた指導時期を知れたのは大きなことでした。また、アイスブレイクの意味・方法は素晴らしいことなのだと思いました。(実際に経験してみても) 全体を通してフレンドリーにフラットですばらしく楽しかったです。(30代保護者)
- ・子どもの年代に応じて発達する能力が異なること、最適な練習内容があることを学ぶことが出来たので今後の活動の役にたてたい。またこのような機会があればコーチだけでなく保護者の方々にも多く参加してもらいたい。各少年団に来ていただき指導いただけるとありがたいです。(30代保護者)



キッズフェスティバル

午後には結城市近隣の小学1年生から3年生が集まってキッズフェスティバルを開催しました。午前中にキッズリーダー講習会を受講いただいた方が各ステーションの指導者となり、午前中に実施した実技の内容を実際にキッズに指導していただきます。通常、指導に慣れている方でも、いつも指導する学年が違ったり、こどもたちのモチベーションも違ったりと悪戦苦闘する様子がみられました。現在日本全国で実施されている『グラスルーツフェスティバル』の手法を使い、6つのステーションでトレーニングとゲームを交互に行いました。

特に低学年になればなるほど説明がシンプルに出来るように指導者の方も徐々に工夫しながら、またメインのコーチとアシスタントのコーチの役割を明確にしなが、キッズに向きあっていました。講義の部分でも説明した「No,Line No,Laps No,Lecture」を意識して行っていただくよう随時声掛けしながら、そして「指導者も一緒に楽しむ」ように強調しました。

参加したキッズのレベルはばらばらでしたが、経験者も、初めてサッカーを経験するキッズもいましたが（時には足より先に手が出てしまうキッズも多かったですが）最後まで笑顔の絶えないフェスティバルでした。



講師 堀之内寛(茨城県キッズ委員会/JFA公認キッズリーダーインストラクター)

今回で4回目となる結城市での『キッズテクニカルフェスティバル』ですが、毎年この企画を準備運営いただく結城市少年団関係者のみなさまに頭が下がる思いと、このような機会をいただけることに感謝いたします。『例年通り』受講者は朝早くからの受講と午後の指導、そして片付けまでほんとにハードな内容だったと思いますが、常に笑顔で取り組んでくれて、キッズにも大きな感動を与えていただき感謝いたします。みなさまの「学ぼう」とする姿勢は我々にとっても大きな刺激であり、今後もこのよう活動を継続していくモチベーションとなります。今後も『ともに』キッズのためになる活動を継続していきたいと思います。ぜひ茨城県内の保護者の方、指導者の方、少しでも興味ありましたらお気軽にご相談ください。最後になりますが、今回参加いただいた受講者のみなさま、キッズのみなさま、そして結城市サッカー協会のみなさま、ありがとうございました。

