

茨城県 1 級キャンプ・レフェリートレセン 2018



<茨城県レフェリートレセンの目的>

茨城県内の 1 級審判員が中心となり、県内審判員への技術指導・資質向上・情報伝達を中心とした活動で、年 2 回開催している。県内の審判員には国際経験を持つ審判員など日本のトップリーグを担当する審判員が在籍しており、その経験を伝えながら底辺の拡大と次世代のトップレフェリーの育成強化を図っている。

夏季は日帰り開催だが本格的なシーズン前の 1 月は、県内の 1 級のトレーニングキャンプに併せて 1 泊 2 日で行うことにより、茨城県全体の審判員でシーズン開幕に向けてコンディション向上を目指している。

<日程> 2018 年 1 月 6 日(土)~1 月 7 日(日)

<場所> 神栖総合公園サッカー場 他

<参加者>

- ・ゲスト講師:西村雄一氏(2010・2014 FIFA ワールドカップレフェリー)
- ・ゲスト:宮城県 FA より 4 名
- ・茨城県審判員・審判インストラクター 35 名

<スケジュールと内容>

1 月 6 日(土)

10:00~12:00 フィジカルトレーニング(茨城 1 級)

- ・体幹 TR
- ・アジリティーTR
- ・ペナルティーエリア付近、もしくはゴールライン付近の判定を想定した動きとポジショニングの TR



14:00～16:00 トレーニング(西村雄一氏)

- ・ランニングフォームについて
効率よく走るための姿勢、足の着き方など
- ・アジリティーTR(ターン)
どこを見てターンするのか
- ・アジリティーTR(見ること)
中心視と周辺視
- ・インターバルテスト(1級のタイム設定で40本)
- ・フィールド上での実際の動きを想定したTR



19:00～21:00 講義(西村雄一氏)

- ・2010 南アフリカワールドカップ、2014 ブラジルワールドカップでの経験談
- ・レフェリーの役割
- ・レフェリーに求められる能力 など



1月7日(日)

9:30～11:30 プラクティカルトレーニング(茨城1級)

- ・ペナルティーエリア内の判定とカウンター時の判定
- ・CK からゴール前の事象の判定
- ・オフサイドの判定(インスタントフィードバック)
- ・実際の試合でのレフェリング
レフェリーとして西村雄一氏と一緒に動きながらレクチャーを受ける



11:30 終了

<総括>

茨城県 1 級キャンプ・レフェリートレセンは今年で 6 年目。ゲストとして FIFA ワールドカップ
レフェリーである西村雄一氏を迎えての開催となりました。1 日目のトレーニング、講義とも今までの
経験を惜しみなく、熱心に伝えていただきました。また実践や参加者からの質問に対しては
非常に理論的で分かり易い説明をしていただき、参加者の方々が食い入るように聞き入っていた
のが印象的でした。

全てのプログラムから、フィジカルコンディションはもちろん、実践に役立つ多くの知識が得られ、
今シーズンに向けての良い準備ができたことと思います。

また、今回は宮城県からも 4 名の審判関係者の方々が参加され、多くの刺激を受けました。
これを良い機会に、今後とも交流を続けていければと思います。

宿泊を伴った研修で茨城県内の多くの審判員や審判インストラクターとのコミュニケーションが
図れたのではないかと思います。

今シーズンも茨城県審判チームとして、みなで一致団結して活動していきたいと思います。

(文責:柿沼)

