



2008 GKプロジェクト要項

- 1 目的 茨城県内のユース及びジュニアユース年代のゴールキーパーの発掘及びレベルアップと共に、指導者の研修及び育成の場とする。さらに、各地区におけるゴールキーパーに対する指導の充実化を図る。
- 2 主催 茨城県サッカー協会 技術委員会
- 3 主管 茨城県サッカー協会トレセン GKプロジェクト
- 4 期間 平成20年5月19日（月）～平成20年12月1日（月）（10回の活動）
- 5 内容 (1) トレセンマッチデーにおけるGKのサポート及び試合を通じた指導
(2) トレーニングデーにおけるGK指導
- 6 参加資格 (1) 2008年度日本サッカー協会登録選手であること。
(2) 年間を通してトレーニングデーに参加できるもの。
- 7 参加選手

	カテゴリー	中央	県北	県南	県西	県東
参加希望	U-16（高校1年）	○	○	○	○	○
	U-15（中学3年）	○	○	○	○	○
	U-14（中学2年）	○	○	○	○	○
	U-13（中学1年）	×	○	○	○	○

トレーニング会場（5会場）

地区	会場	住所
県東	鹿島アントラーズG（クラブハウス）	鹿嶋市粟生東山 2887
県南	流通経済大学人工芝G	龍ヶ崎市平畑 120
県西	県西総合公園（筑西市）	筑西市桑山 2818
県北	日立第一高等学校G	日立市若葉町3丁目15番1号
中央	水戸短大附属高等学校サッカーG	東茨城郡茨城町長岡 3849の1
合同開催	流通経済大学フットボールフィールド	龍ヶ崎市塗戸1番

- 8 内容 (1) 基本姿勢 (2) シュートストップ (3) ブレイクアウェイ (4) クロス
(5) ポゼッション&ディストリビューション
- 9 参加費 ・U13・U14・U15・U16の選手から5千円を活動費として徴収する。
- 10 その他 ・参加選手及び指導コーチはスポーツ保険に加入する。（主催者側で一括加入）

GK Training

Ibaraki FA



2008 GKプロジェクトスケジュール

1 トレセンマッチデー（月日太字） & GKトレーニング（19：00～20：40）

NO	月 日	曜	U-16	U-15	U-14	備 考
1	4/29	火		TDM		
2	5/19	月	GKトレーニング①			19：00～20：40
3	5/25	月		TDM		
4	6/ 2	月	GKトレーニング②			19：00～20：40
5	6/30	月	GKトレーニング③			19：00～20：40
6	7/ 21	土		TDM		
7	8 / 2	土	GKトレーニング④			合同開催 ※
8	8/23	土	GKトレーニング⑤			合同開催 ※
9	9 / 7	日		TDM		
10	9/22	月	GKトレーニング⑥			19：00～20：40
11	9/28	日		TDM		
12	10/ 6	月	GKトレーニング⑦			19：00～20：40
13	10/27	月	GKトレーニング⑧			19：00～20：40
14	11/17	月	GKトレーニング⑨			19：00～20：40
15	11/24	月		TDM		
16	12/ 1	月	GKトレーニング⑩			19：00～20：40
17	12/14	日		TDM		
18	1/25	月		TDM		
19	2/28	土		TDM		
20	3/ 1	日		TDM		

2 合同開催について（選手は16：00からトレーニングになります。）

対象 各地区の選手全員

場所 流通経済大学フットボールフィールド 龍ヶ崎市塗戸1番

8月 2日（土） 13：00～15：00 指導者講習会
16：00～18：00 GKトレセン

8月23日（土） 13：00～15：00 指導者講習会
16：00～18：00 GKトレセン

3 トレーニング内容（10回）

ア：基本姿勢

イ：シュートストップ

ウ：ブレイク アウェイ

エ：クロス

オ：ポジション&ディストリビューション

GK Training

Ibaraki FA